

Revisa la Sal

Asegúrate que sea

1 por 1

mg de sodio caloría

BUENO!

MALO!

Meta Diaria:

Esfuézate por que sea *menos de*

2300mg

de sodio por día.

Información Nutricional	
12 porciones por envase	
Tamaño de la porción	(55g)
Cantidad por porción	
Calorías	90
% Valor Diario*	
Grasa Total 8g	10%
Grasa Saturada 1g	5%
Grasa Trans 0g	
Colesterol 8mg	3%
Sodio 90mg	12%
Carbohidrato Total 37g	13%

Información Nutricional	
12 porciones por envase	
Tamaño de la porción	(55g)
Cantidad por porción	
Calorías	90
% Valor Diario*	
Grasa Total 8g	10%
Grasa Saturada 1g	5%
Grasa Trans 0g	
Colesterol 8mg	3%
Sodio 270mg	4%
Carbohidrato Total 37g	13%

¡Busca recetas!

